

Trajectbeschrijving Concept 01		
Ambulante hulp Duurzaam		
Nr	Onderdeel	
1	Domein	Jeugd
2	Segment	Ambulant
3	Naam product/traject	Ambulante hulp Duurzaam
6	Eenheid	Eén traject: Ambulante hulp Duurzaam <ul style="list-style-type: none"> • Ambulante hulp Duurzaam 1 • Ambulante hulp Duurzaam 2 • Ambulante hulp Duurzaam 3 • Ambulante hulp Duurzaam Maatwerk: Prijs per uur (P*Q)
7	Product-/trajectbeschrijving <p>Ambulante hulp Duurzaam wordt ingezet wanneer jeugdigen en/of gezinnen een langdurige begeleidingshulpvraag hebben, waarbij bij aanvang de verwachting is dat deze meer dan een jaar zal duren. Doel met de jeugdhulp is consolideren, waarmee wordt bedoeld dat de hulp (begeleiding inclusief de voor het consolideren benodigde trainingen en behandelingen) gericht is op het behouden en versterken van de eigen zelfredzaamheid. Beter worden of herstellen is niet leidend, maar kan uiteraard een onderdeel zijn van de inzet van hulp.</p> <p>Bij de inzet van een traject Ambulante hulp Duurzaam is een herindicatie mogelijk. Wel geldt een indicatie voor maximaal een jaar, waarbij jaarlijks wordt beoordeeld of de doelen zijn behaald. Hoewel Ambulante hulp Duurzaam een langduriger in te zetten traject is, wordt er altijd gestreefd naar het behalen van doelen en afschalen van hulp. Dat een kind een chronische beperking of stoornis heeft, wil niet zeggen dat automatisch Ambulante hulp Duurzaam wordt ingezet. Dit is afhankelijk van de hulpvraag van de jeugdige/het gezin. Het in de eigen kracht zetten van jeugdigen en gezinnen, investeren op het versterken van het sociale netwerk, inzetten van voorliggend veld, afschalen van intensiteit en waar mogelijk dus onafhankelijk maken van jeugdhulp/de professional, blijft het streven.</p> <p>In specifieke gevallen kan besloten worden om Ambulante hulp Duurzaam te laten volgen op een traject Ambulante hulp Perspectief of een GGZ-traject. Daarbij moet de noodzaak voor een duurzaam traject uit de hulpvraag van de jeugdige en/of het gezin blijken.</p> <p>Het verschil tussen Ambulante Hulp Duurzaam en Ambulante hulp Perspectief is te duiden door twee variabelen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Het doel van de jeugdhulp <ul style="list-style-type: none"> ○ <i>Duurzaam: Consolideren (behouden en versterken van de zelfredzaamheid).</i> ○ Perspectief: Verbeteren (omgaan met) problematiek en vervolgens uitstroom uit jeugdhulp. • De duur van een traject <ul style="list-style-type: none"> ○ <i>Duurzaam: Langdurig, langer dan een jaar.</i> ○ Perspectief: Kortdurend, in principe max. 12 maanden. In specifieke gevallen bij bijvoorbeeld de LVB-doelgroep kan een traject in maximaal 18 maanden worden uitgevoerd. Het betreft dan geen herindicatie, maar het verspreiden van de inzet over meer maanden. Gemeenten kiezen bewust om geen harde grens voor de duur van een traject te geven, zodat de aanbieder de gelegenheid krijgt om te doen wat nodig is voor de jeugdige/het gezin. <p>Matig, zwaar en maatwerk</p>	

	<p>Binnen Ambulante hulp Duurzaam maken we onderscheid tussen een matig en een zwaar traject. Het verschil betreft voornamelijk het aantal uren in een traject en in mindere mate het niveau van de in te zetten hulpverlener. De toegang/verwijzer schat op basis van het vraagverhelderingsgesprek in wat nodig is.</p> <p>Het Maatwerktraject kan alleen worden ingezet indien de hulpvraag zulke intensieve zorg vraagt, dat de toegang, op basis van redelijke overwegingen, beslist dat de zorg niet binnen de reguliere trajecten kan worden geleverd.</p>	
8	Doelgroep	<p>De doelgroep bestaat uit jeugdigen en/of gezinnen met een langdurige begeleidingshulpvraag in het consolideren (gericht op behouden en versterken) van de zelfredzaamheid, het welbevinden en/of de kwaliteit van leven. De problemen kunnen van pedagogische, systemische of psychologische aard zijn (zoals gedragsproblemen, een ontwikkelingsachterstand of sociaal emotionele problemen).</p> <p>Een DSM5-benoemde stoornis kan een rol spelen, maar betreft niet het grootste probleem.</p>
9	Problematiek/Cliëntvraag	Zie bovenstaand.
10	(Hulp)inhoud (activiteiten /behandeling) en kenmerken (Scope)	<p>Ambulante hulp Duurzaam betreft een langdurige vorm van begeleiding, gericht op het consolideren (behouden en versterken) van de zelfredzaamheid, het welbevinden en/of de kwaliteit van leven. Dit kan een lichtere of een zwaardere intensiteit hebben en kan variëren in de tijd. De hulp vindt (vrijwel) altijd plaats in de eigen omgeving van de jeugdige.</p> <p>Deze vorm van begeleiding gaat niet om het aanpakken van het probleem, de beperking of de stoornis, maar om het functioneren van de jeugdige/het gezin met het probleem, de beperking of de stoornis en het optimaal leren benutten van de eigen mogelijkheden, waardoor de jeugdige/het gezin zijn functioneren verbetert en (weer) mee kan doen in de maatschappij. Dit vraagt een werkwijze waarbij minder wordt gekeken naar de beperking/problematiek, maar juist naar de mogelijkheden van de jeugdige en het gezin, de belastbaarheid en het versterken van de jeugdige, het gezin en hun sociaal netwerk.</p> <p>Ambulante hulp Duurzaam zal over het algemeen voornamelijk bestaan uit individuele begeleiding aan de jeugdige en/of het gezin, maar ook persoonlijke verzorging, individuele behandeling, groepsbehandeling¹ (bijv. training) kunnen onderdeel zijn van het traject. Er wordt altijd systeemgericht gewerkt, dat wil zeggen het hele gezin en eventuele andere belangrijke personen in het leven van de jeugdige zijn onderdeel van de hulp.</p> <p><i>Begeleiding binnen het onderwijs en de kinderopvang</i> We zien dat begeleiding binnen het onderwijs en de kinderopvang steeds meer plaatsvindt en dat dit vaak om een</p>

¹ Groepsbehandeling op een vooraf vastgestelde tijd (er is geen sprake van een dagdeel) en locatie plaats en betreft secundaire of tertiaire preventie gericht op één specifiek thema. Dit segment betreft geen dagbehandeling zoals bedoeld in segment 3.

		<p>grote inzet gaat (veel begeleidingsuren per week). Ook zien we dat er veel verschillende aanbieders op één locatie actief zijn. Over begeleiding binnen het onderwijs en de kinderopvang willen we daarom aparte afspraken maken met een beperkt aantal aanbieders. Dit zal via een aparte route lopen, die nog verder uitgewerkt moet worden. Dit zal dus geen onderdeel zijn van Ambulante hulp Duurzaam².</p> <p>Vormen van ondersteuning die GEEN onderdeel zijn van dit traject:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Huiswerkbegeleiding • Reguliere (naschoolse) opvang • Mindfulness en kinderyoga • Vrij toegankelijke trainingen, zoals weerbaarheid en sociale vaardigheden. • Complementaire zorg (o.a. oosterse geneeswijzen, natuurgeneeskunde, emotioneel en fysiek lichaamswerk, hypnotherapie, enz.).
11	Vastgesteld einddoel/resultaat (SMART)	<p>Dit is persoonsafhankelijk en wordt opgenomen in het leefzorgplan.</p> <p>Algemeen doel: Consolideren, oftewel behouden en versterken van de zelfredzaamheid, het welbevinden en/of de kwaliteit van leven.</p> <p>De jeugdige toont een verbeterde zelfredzaamheid. De ouders en omgeving van de jeugdige zijn in staat om de jeugdige thuis te laten opgroeien, zij voelen zich gesterkt in hun opvoedvaardigheid en zijn beter in staat hun belastbaarheid te organiseren.</p> <p>Ten opzichte van Ambulante hulp Perspectief gaat het bij Ambulante hulp Duurzaam niet om het bereiken van een bepaald resultaat binnen een bepaalde termijn op het gebied van herstel en genezing, maar om het stabiliseren, waar mogelijk verbeteren en anders in stand houden van situaties en resultaten. Hiermee wordt onderkend dat jeugdhulp niet altijd eindig kan zijn en dat er situaties zijn waarin hulp structureel nodig blijft. Hierbij is ook altijd oog naar een eventuele overgang naar Wet langdurige zorg (Wlz). Dit kan ook een resultaat zijn.</p>
13	Wat is inclusief?	<ul style="list-style-type: none"> • Begeleiding/begeleiding jeugdige en contact met ouders/sociale netwerk
14	Wat is exclusief?	<ul style="list-style-type: none"> • Reistijd ondersteuner/begeleider • Indirect cliëntcontact gerelateerd aan de begeleiding aan jeugd en ouders/sociale netwerk • Indirecte uren cliëntgebonden (administratie/registratie) • Niet-client gebonden uren (organisatie)

² Deze "lege kolom" moet meegenomen worden in de aanbesteding.

		<ul style="list-style-type: none"> • Intake en opstellen Plan van aanpak
15	Gevraagde expertise: mix van opleidingsniveaus van benodigde medewerkers	Directe begeleider minimaal MBO, onder verantwoordelijkheid van een SKJ-geregistreerde HBO'er, waarbij de norm van verantwoorde werktoedeling altijd wordt toegepast. Percentage: MBO 50%, HBO 50%. (zie verder de overkoepelend opgestelde eisen aan de opleidingsniveaus).
16	Intensiteit inzet (uren per tijdseenheid) medewerkers	Intensiteit voor het hele traject: Ambulante hulp Duurzaam 1: 90 uur Ambulante hulp Duurzaam 2: 140 uur Ambulante hulp Duurzaam 3: 240 uur Ambulante hulp Duurzaam Maatwerk: Prijs per uur (P*Q) op basis van functiemix (MBO 50%/HBO 50%).
17	Gemiddelde doorlooptijd van het traject	In trajectberekening uitgaan van 12 maanden inzet. Een duurzaam traject kan vervolgens meerdere keren geïndiceerd worden.
18	Productspecifieke kwaliteitseisen, incl. specifieke registraties	<ul style="list-style-type: none"> • Een aanbieder die Duurzaam biedt, biedt alle intensiteiten, dus zowel matig, als zwaar en maatwerk. • Waar mogelijk draagt de aanbieder bij aan meer integrale en/of multidisciplinaire dienstverlening, door middel van samenwerking met andere partijen, met als doel het leveren van betere of goedkopere zorg. • Bij Ambulante hulp duurzaam is er nadrukkelijk aandacht voor de overgang naar de Wlz en de aanbieder draagt actief bij aan deze overgang, zodat dit voor de cliënt zo makkelijk mogelijk kan worden gemaakt. • De aanbieder betreft waar mogelijk intensiever het voorliggend veld om te normaliseren. • Aanbieder draagt mede zorg voor een goede doorgaande zorglijn van 18- naar 18+. Verwijzer en aanbieder starten, samen met de cliënt die de 16 jarige leeftijd heeft bereikt, met het maken van een perspectiefplan. De regisseur vanuit het lokale toegangsteam van de gemeente moet daarbij betrokken worden. Netwerkondersteuning maakt onderdeel uit van het perspectiefplan.
19	Tijdsvenster dienstverlening	In principe overdag van 7.00-18.00 uur. Kan gepland en ongepland zijn. Ongepland kan ook sporadisch avonden en weekenden betreffen.
20	Extra vragen t.b.v. groepsverblijfsvorm/logeren	Nvt.
23	Aanvullende info	De verwachting is dat met duurzaam ambulante vooral een lichte ondersteuning nodig zou zijn, wel regelmatig maar beperkt per week.

		<p>Duurzame ambulante hulp zou alleen gericht zijn op stabiliseren en participeren, als het een intensieve vorm van hulpverlening is, dient onderzocht te worden of hier sprake is van een groep jeugdigen voor wie ondersteuning vanuit de wlz meer voorliggend is. Dit vraagstuk zal het eerste jaar na contractering worden bekeken en waar nodig zal dit traject herijkt worden.</p>
--	--	--