

## **Perceel 3 Dagbesteding**

### **Omschrijving**

Dagbesteding bestaat uit begeleiding in groepsverband. De groepsgrootte is vrij. De aanbieder kan deze naar eigen inzicht en professionaliteit invullen. Er worden collectief activiteiten aangeboden waarbij maatwerk wordt geboden, aansluitend op de aard van de beperking en de mogelijkheden van de deelnemer. De begeleiding kan samenhangen met persoonlijke verzorging en met behandeling. Aanbieders bieden een maaltijd aan die gebruikelijk is voor de betreffende doelgroep. De kosten voor de activiteiten en maaltijd zijn onderdeel van het tarief. Deelnemers betalen een eigen bijdrage conform het abonnementstarief Wmo. Aanbieders kunnen geen aanvullende bijdrage vragen aan de deelnemer. De aanbieder biedt, indien de deelnemer dit niet zelf of met behulp van het sociaal netwerk kan, ook vervoer aan. Hiervoor geeft de gemeente een indicatie af met een apart tarief.

### **Doelen**

- Bieden van passende ondersteuning aansluitend bij de beperking en de mogelijkheden van de deelnemer.
- Behouden en/of versterken van de zelfredzaamheid en het functioneren binnen het eigen sociale netwerk.
- Verminderen en/of voorkomen van een eventueel sociaal isolement.
- Stabiliseren van de (fysieke of cognitieve) problemen en/of vergroten van de kwaliteit van leven
- Leren omgaan met en/of voorkomen van verergering van fysieke/cognitieve beperkingen.
- Ontlasting van de mantelzorger.

### **Doelgroep**

Volwassenen met een somatische (SOM) of psychogeriatrische (PG) aandoening/beperking, met psychische (PSY) of psychiatrische (PSA) klachten, een verstandelijke (VG), lichamelijke (LG) of zintuiglijke (ZG) handicap met beperkingen op het terrein van de:

1. Sociale redzaamheid
2. Het bewegen en verplaatsen
3. Het psychisch functioneren
4. Het geheugen en de oriëntatie
5. Het vertonen van probleemgedrag

De deelnemers aan dagbesteding hebben vaak een fysieke ondersteuningsbehoefte, een noodzaak tot structuur en regelmaat en hebben professionele begeleiding nodig.

### **Begeleiding**

Elke groep wordt begeleid door een professional. Deze is de inhoudskundige en signaleert wanneer begeleiding op- of afgeschaald moet worden. Deze neemt hierover proactief contact op met de gemeentelijke toegang. De professional is het aanspreekpunt voor de deelnemer, de mantelzorger/familie en voor de vrijwilliger.

### **Categorieën licht-midden-zwaar**

Er worden drie categorieën dagbesteding onderscheiden: licht, midden en zwaar. In het ondersteuningsplan legt de gemeentelijke toegang de doelen vast en bepaalt op basis van de begeleidingsvraag en de ondersteuningsbehoefte in welke categorie de deelnemer valt. Daarbij wordt mede gebruik gemaakt van de onderstaande tabel. Indien nodig kan er ook nog andere ondersteuning worden ingezet.

### Tabel kenmerken licht-midden-zwaar dagbesteding Wmo. Versie 21-3-19

*Noot vooraf: de tabel is een hulpmiddel bij de bepaling indicatie door de gemeente. Het is geen afvinkstelsel, de meeste vinkjes is niet altijd bepalend, bij één keer zwaar kan het zwaar zijn, blijft weging en oordeel van de gemeente. Bij ouderen PG-problematiek vaak wel zo dat waar het zwaartepunt ligt hier ook de keuze op valt. Cliënt functioneert dan vaak op alle fronten op hetzelfde niveau. Bij andere doelgroepen zoals VG of psychiatrische problematiek, kan dit verder uiteen lopen en kan één onderdeel de doorslag geven.*

licht	midden	zwaar
<b>ALGEMEEN</b>		
Indien er geen algemene voorziening is of als deze: - niet meer toereikend (onvoldoende aansluiting, te druk/te veel prikkels, meer activiteiten passend bij hulpvraag) is - niet meest passend (een maatwerkvoorziening dagbesteding sluit beter aan qua aanbod activiteiten) is - of te vrijblijvend (meer structuur nodig) is		Komt bij ouderenzorg weinig voor of tijdelijk tot Wlz-indicatie Komt vooral bij mensen met NAH/ LG en psychiatrie voor
Geen prikkeling nodig om naar de dagbesteding te gaan	Prikkeling nodig om naar de dagbesteding te komen (in structuur laten gedijen)	Directievere benadering nodig om naar de dagbesteding te komen (in structuur laten gedijen)
Lichte aansturing nodig om tot activiteit te komen. Nog eigen initiatief aanwezig	Meerdere momenten van aansturing is nodig m.b.t. activiteiten, groepsproces, contacten leggen	Voortdurende aansturing is nodig m.b.t. activiteiten, groepsproces, contacten leggen
Signaleren en adviseren aan cliënt en zo nodig aan familie of professionals, monitoren of dit wordt opgevolgd. Je geeft het advies rechtstreeks aan de cliënt	Signaleren en doorgeven aan cliënt én aan familie of professionals.	Signaleren en doorgeven aan familie of professionals.
Lichamelijke ondersteuningsvraag zeer beperkt, vrijwel geen ondersteuning ADL Voorbeeld: meelopen naar toilet en andere ADL, aansturen/ herinneren	Toezien op uitvoeren van ADL taken en lichte ondersteuning, zoals hulp bij toiletgang en andere ADL door 1 persoon	Overname ADL taken (o.a. brood smeren) Ondersteuning toiletgang en andere ADL door 2 personen of 1 persoon met transferhulp (tillift enz.)
Lichte ondersteuning communicatie	Aansturing/ begeleiding bij communicatie	Continu begeleiding bij communicatie
Aanleren is mogelijk, bijv. een spel	Een enkelvoudige taak is nog aan te leren	Aanleren is niet mogelijk
	Specifiek voor arbeidsmatige dagbesteding: Toewerken naar resocialisatie of beroepshouding of toewerken naar ontwikkeldoelen	
<b>MEDISCH</b>		
Zuurstoftoediening; de cliënt kan zelfstandig hiervoor zorgen	Zuurstoftoediening; de cliënt kan gedeeltelijk zelfstandig hiervoor zorgen. Controle en bewaking is noodzakelijk	Overname /risicovolle handeling. Hulp bij beademing/zuurstoftoediening

Voedseltoediening (kan brood / warme maaltijd zijn maar ook sondevoeding): cliënt doet dit zelfstandig, evt. na herinnering door professional	Controle en bewaking op omvang voeding (neemt iemand de voeding wel tot zich of niet te veel)	Overname. De cliënt kan dit niet zelfstandig toedienen. De handeling wordt geheel overgenomen. Sprake van slikgevaar
	Epilepsie; wegrakingen/absences komen incidenteel voor. Controle en bewaking, sturing nodig, inspelen op de groep, er is aandacht nodig van de professional	Epilepsie, sprake van grand mal (zwaardere toevallen). Overnemen. Continue nabijheid nodig
Stomazorg kan cliënt zelfstandig; eraan herinneren	Stomazorg hulp bij stomazak legen	Totale stomazorg overnemen
Medicatie: toediening door cliënt zelf	Medicatie onder toezicht professional	Toediening medicatie door professional
Geen valrisico, geen mobiliteitsprobleem	Verhoogd valrisico, alert zijn, wankel op de benen	Valrisico hoog, erbij blijven met verplaatsingen
<b>GEDRAG</b>		
Psychisch redelijk stabiel	Verandering in gedrag, vervaging normen en waarden	Probleemgedrag
	Verbaal agressief gedrag	Verbaal agressief gedrag en fysiek gericht op personen of spullen
	Verbaal seksueel ongewenst gedrag	Seksueel ongewenst gedrag, ongewenste intimiteiten
	Lichtere vormen van psychiatrische ziektebeelden zoals depressief of kleptomatisch	Zwaardere vormen van psychiatrisch gedrag zoals zelfmutilatie en zelfmoordneigingen. Of zwaardere vormen van psychiatrische ziektebeelden zoals manisch-depressief, pleinvrees of bipolaire stoornis
Behoefte aan praatje en aandacht, weinig begeleiding nodig om in groep mee te doen	Periodes met 1 op 1 contact met begeleiding	Overwegend 1 op 1 contact met begeleiding
Goed stuurbaar gedrag in een groepsproces	Regelmatig sturing op gedrag nodig m.b.t. groepsproces	Voortdurend sturen op gedrag m.b.t. groepsproces, veel sturen op motiveren om komen